



Schema de Granturi: Programul Național pentru Reducerea Abandonului Școlar  
Beneficiar: ȘCOALA GIMNAZIALĂ COMUNA CISLĂU  
Titlul proiectului: Reducerea abandonului școlar în cadrul Scolii Gimnaziale Cislau  
Contract de finanțare nr. 12738/23.09.2022

### CERERE DE OFERTĂ

nr. 2816 din data 27.06.2024

#### Achiziție servicii de consiliere psihologică ( servicii de consiliere pedagogică)

Stimată doamnă,

ȘCOALA GIMNAZIALĂ COMUNA CISLĂU implementează, în calitate de beneficiar, proiectul Reducerea abandonului școlar în cadrul ȘCOLII GIMNAZIALE COMUNA CISLAU conform contractului de finanțare nr. 12738/23.09.2022, în cadrul Schemei de Granturi Programul Național pentru Reducerea Abandonului Școlar, parte a Planului Național pentru Redresare și Reziliență al României (PNRR) și intenționează să utilizeze o parte din fonduri pentru achiziția serviciilor pentru care a fost emisă prezenta cerere de ofertă.

În acest sens, sunteți invitați să trimiteți oferta dumneavoastră de preț pentru următoarele servicii:

| Nr. Crt. | Descrierea serviciilor                               | UM  | Cantitate |
|----------|------------------------------------------------------|-----|-----------|
| 1.       | Modulul 1 autocunoastere și dezvoltare personală     | buc | 1         |
| 2.       | Modulul 2 managementul informațiilor și al învățării | buc | 1         |
| 3.       | Modulul 3 Învăț alături de copilul meu !             | buc | 1         |
| 4.       | Modulul 4 părinți implicați , elevi motivați!        | buc | 1         |

Specificații tehnice solicitate pentru fiecare componentă a serviciilor:

#### **Denumirea serviciilor: SERVICII DE ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ**

##### **Consilierea psihologică a elevilor**

- **MODULUL 1 AUTOCUNOASTERE SI DEZVOLTARE PERSONALA**- durata 21 ore.

Modulul urmărește dezvoltarea conștiinței de sine și a atitudinilor pozitive față de propria persoană.

- **MODULUL 2 MANAGEMENTUL INFORMAȚIILOR ȘI AL ÎNVĂȚĂRII**- durata 21 ore

Modulul urmărește dezvoltarea unor tehnici eficiente de învățare și progres.

- **MODULUL 3 ÎNVĂȚ ALĂTURI DE COPILUL MEU !**-durata 21 ore

Modulul urmărește formarea la părinți a unor abilități și atitudini de susținere a dezvoltării armonioase a copilului, în acord, cu etapa de vârstă parcursă, valorizând potențialul.

-**MODULUL 4 PĂRINȚI IMPLICAȚI , ELEVI MOTIVAȚI!** -durata 21 ore

Modulul urmărește abilitatea părinților în manifestarea unor comportamente și atitudini de suport pentru dezvoltarea armonioasă a copilului și susținerea acestuia în activitățile școlare.





**Obiectivul** serviciilor este de a oferi oportunități de învățare non-formală, în vederea dezvoltării și îmbunătățirii cunoștințelor, abilităților de comunicare în relația școală – familie prin reducerea absenteismului și prevenirea abandonului școlar.

#### **Activități**

În vederea îndeplinirii obiectivului, prestatorul va realiza următoarele activități:

- **METODE ȘI TEHNICI DE LUCRU:** ateliere și sesiuni tematice, lectorate, mese rotunde, activități comune părinți – copii, studii de caz, metode interactive, jocuri, sarcini de lucru practice urmate de debriefing specializat, conversația euristică, discuția colectivă, povestirea, jocul de rol, posterul, învățarea prin descoperire, explicația, problematizarea, etc

#### **MODULUL 1. - 05.08.2024-08.08.2024**

##### **AUTOCUNOASTERE SI DEZVOLTARE PERSONALA**

Modulul urmărește dezvoltarea conștiinței de sine și a atitudinilor pozitive față de propria persoană

Durata 21 ore

#### **Activitati:**

##### **1.Schimbare, crestere, dezvoltare- 05.08.2024**

Continut: Stima de sine

Atitudinea pozitivă față de propria persoană

Reușita școlară

Abilități și valori personale

\*Față umană

(fișă de lucru)

\*Cel mai interesant lucru sunt eu (colaj)

##### **2. Comunicarea și dezvoltarea relațiilor interpersonale- 06.08.2024**

Continut:

Comunicarea nonverbală

Comunicarea verbală

Familia și comunicarea

Barierile comunicării

Relațiile interpersonale

-Discuții de grup și dezbateri

-Exerciții de ascultare activă

##### **3. Violența și bunele maniere astăzi- 07.08.2024**

Continut: Definirea violenței

Cauze ale conflictelor

Metode de rezolvare a conflictelor

Invitație la politețe! (studiu de caz)

##### **4.Comportamente de risc- 08.08.2024**

Continut: Mituri despre fumat, alcool și droguri

Identificarea comportamentelor alternative

Deprinderea de a spune NU comportamentelor de risc

-(material video educativ)

#### **MODULUL 2. 12.08.2024-15.08.2024**

##### **MANAGEMENTUL INFORMAȚIILOR ȘI AL ÎNVĂȚĂRII**

Modulul urmărește dezvoltarea unor tehnici eficiente de învățare și progres

Durata 21 ore

#### **Activitati:**

##### **1.Ce ne motivează pentru studiu 12.08.2024**

Continut: Stil de învățare

Anxietatea de examen

Dispoziția afectivă și învățarea

Inteligență școlară





F - PNRAS - 1 - 2022 - 1666  
ȘCOALA GIMNAZIALĂ COMUNA CISLĂU

## Stil de învățare

Inventarul stilurilor de învățare (fișă de lucru)

### 2. Planificarea carierei 13.08.2024

**Continut:** Educație și carieră

Arborele profesiilor familiale

-Cum aflu ce îmi oferă un liceu (fișă de lucru)

-Planificarea carierei (prezentare power point)

### 3. Eu și emoțiile 14.08.2024

**Continut:** Emoții – imaginea de sine- comportament

Identifica emoția (fișă de lucru)

Tricoul personalizat (activitate creativă)

### 4. Internetul: avantaje și dezavantaje 15.08.2024

**Continut:** Avem nevoie de TIC?

Cum îmi utilizez timpul?

Dependența de net și noua tehnologie

-Generația CLIK (dezbateri)

-Reflecții și recomandări educative (folosirea internetului în mod rațional)

## MODULUL 3.

### ÎNVĂȚ ALĂTURI DE COPILUL MEU !

Modulul urmărește formarea la părinți a unor abilități și atitudini de susținere a dezvoltării armonioase a copilului, în acord, cu etapa de vârstă parcursă, valorizând potențialul acestuia.

**Durata 21 ore**

**Activitati:**

#### 1. Povestea mea, povestea familiei 19.08.2024

**Continut:** Prezentare personală

Cunoașterea participanților

Așteptări, motivație

Nevoi practice

Teoria rezervorului pentru o viață de familie fericită și împlinită

- Povestea mea (fișă de lucru)

- Colțul de documentare

(lectură și studiu – Regulile pozitive ale familiei)

#### 2. Azi boboc, mâine o floare ! 20.08.2024

**Continut:** Cunoașterea copilului

Calități personale

Resurse

Dezvoltarea copilului

Sprijin necesar – elemente de psihologia dezvoltării

-Portretul (fișă de lucru)

-Vârste... (rețineți și reflectați ! sfaturi pentru părinți)

#### 3. Educație cu dragoste 21.08.2024

**Continut:** Relațiile pozitive în cadrul familiei.

Timp pentru copil

Abuzul fizic, emoțional, economic asupra copilului, neglijarea

Educația pozitivă

-Ce putem face împreună (fișă de lucru)

-Jocuri educative în familie (prezentare stand de cărți și educare pozitivă)

#### 4. Ce trebuie să știi despre programul zilnic al elevului 22.08.2024

**Continut:** Programul zilnic al elevului

Motivarea elevului

Beneficiile școlii

Rolul școlii





|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <p>Emoții pozitive<br/>Participarea părintelui la activitățile de la școală<br/>-Ingredientul minune ( fișa de lucru )<br/>-Rădăcinile învățaturii sunt amare dar fructele ei sunt dulci (provocare / lectorat)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>F - PNRAS - 1 - 2022 - 1666<br/>ȘCOALA GIMNAZIALĂ COMUNA CISLĂU</p> |
| <p><b>MODULUL 4 - 26.08.2024-29.08.2024</b><br/><b>PĂRINȚI IMPLICAȚI , ELEVI MOTIVAȚI!</b><br/>Modulul urmărește abilitatea părinților în manifestarea unor comportamente și atitudini de suport pentru dezvoltarea armonioasă a copilului și susținerea acestuia în activitățile școlare<br/><b>Durata 21 ore</b><br/><b>Activități:</b><br/><b>1.Eu, alături de copil, la școală 26.08.2024</b><br/><b>Continut:</b> Comunic si ascult<br/>Relatia optima parinte- scoala / personalul scolii<br/>Eu si familia mea<br/>-Eu stiu sa comunic ? (material video educativ)<br/><b>2.Știu, cunosc, voi respectă 27.08.2024</b><br/><b>Continut:</b> Implicarea părintelui în viața școlarului<br/>Echilibrul învățare – timp liber la elevi<br/>Elemente de legislație din sfera protecției copilului și a Drepturilor copilului<br/>-Explică-mi să înțeleg (fișă de lucru)<br/>-Părinți și copii (test)<br/>-Invitație la dialog<br/><b>3.Confliktul dintre generatii 28.08.2024</b><br/><b>Continut:</b> Generația PRO<br/>Rezolvarea conflictelor și strategii pentru aplanarea conflictelor<br/>Nevoile care motivează nevoile copiilor<br/>Stil de viață modern versus kitsch<br/>-Ce se reproșează generației actuale (studiu de caz)- cafeneaua publică<br/><b>4.Flux si reflux 29.08.2024</b><br/><b>Continut:</b> Autoritate, disciplină, responsabilitate, răspundere personală în familie și în școală<br/>-Autoritate în familie și școală (elaborare pliant informativ)<br/>-Secretul unei familii fericite<br/>(material video educativ)<br/>-Calitatea stilului de viață (joc de rol).</p> |                                                                        |
| <p><b>Expertii necesari pentru realizarea serviciilor:</b><br/>1 psiholog</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                        |
| <p><b>Livrabile:</b><br/>Ca rezultat al serviciilor enumerate mai sus, prestatorul va trebui sa transmita urmatoarele livrabile:<br/>-raport de activitate;<br/>-liste de prezență a grupului țintă;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                        |
| <p><b>Perioadă de implementare/ Durata serviciilor</b><br/>12.08.2024-29.08.2024</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
| <p><b>Locație</b><br/>La sediul Scolii Gimnaziale Comuna Cislau.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
| <p><b>Raportare</b><br/>Raportul de activitate al prestatorului va fi analizat de OLTEANU LOREDANA avand functia de Responsabil de Achizitii in cadrul proiectului.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                        |
| <p><b>Facilități oferite de Beneficiar</b><br/>Școala Gimnazială Comuna Cislau oferă spațiu pentru desfășurarea activităților de consiliere si acces la conținutul Cererii de finantare, Graficul si programul activităților de consiliere.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |





**Drepturi de proprietate intelectuală.** Toate documentele elaborate sau pregătite de către Prestator pentru Beneficiar în cursul îndeplinirii serviciilor vor avea caracter confidențial și vor deveni și rămâne proprietatea absolută a Beneficiarului. Prestatorul va transmite toată această documentație către Beneficiar până la termenul final stabilit prin Contract sau până la expirarea acestuia.

Valoarea estimată a achiziției este de 25.000 lei fără TVA.

Oferta dumneavoastră, în formatul indicat în Anexa la prezenta Cerere de Ofertă, va fi depusă în conformitate cu termenii și condițiile de prestare precizate și va fi trimisă la:

Adresa: .....

Telefon/Fax: .....

E-mail: .....

Persoană de contact: MOLDOVEANU AURELIA

Se accepta oferte transmise în original, prin e-mail sau fax.

Prețul total ofertat trebuie să includă orice alte costuri necesare prestării serviciilor la locațiile de desfășurare a acestora. Oferta va fi exprimată în Lei, iar TVA va fi indicat separat (5%, 9% sau 19%, după cum este aplicabil).

Prestarea se realizează în cel mult 20 zile de la semnarea Contractului/ Notei de Comandă.

Plata facturii se va efectua în lei, 100% la prestarea efectivă a serviciilor, pe baza facturii Prestatorului și a procesului - verbal de recepție.

Oferta dvs. trebuie să fie însoțită de o copie a Certificatului de Înregistrare sau a Certificatului Constatator eliberat de Oficiul Registrului Comerțului din care să rezulte numele complet, sediul și domeniul de activitate.

Vă informăm asupra: (i) obligației noastre, în calitate de autoritate contractantă, de a aplica prevederile Instrucțiunii nr. 6/30.08.2022 emisă de Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene, referitoare la colectarea și accesul la datele privind **beneficiarii reali ai destinatarilor fondurilor/contractanților din cadrul PNRR** și, totodată, asupra (ii) obligației dvs. de a transmite datele și informațiile cu privire la **beneficiarii reali ai destinatarilor fondurilor alocate din PNRR**, înaintea semnării contractului de achiziție. În acest din urmă caz, se va semna, în mod obligatoriu, înaintea semnării contractului de achiziție, o declarație pe propria răspundere care va conține datele privind beneficiarii reali (cel puțin nume, prenume și data nașterii). Această obligație va fi aplicabilă inclusiv subcontractorilor.

Doar ofertele depuse de ofertanți calificați și care îndeplinesc cerințele tehnice vor fi evaluate prin compararea prețurilor. Contractul se va acorda firmei care îndeplinește toate specificațiile tehnice solicitate și care oferă cel mai mic preț total evaluat, fără TVA.

Vă rugăm să transmiteți oferta dvs. prin depunere direct la dresa menționată mai sus sau prin e-mail sau fax, până cel târziu la data de 01.07.2024.

Orice potențial ofertant are dreptul de a solicita clarificări legate de prezenta cerere de ofertă, până cel târziu cu de 5 zile înainte de data limită de depunere a ofertelor, prin transmitere direct la dresa menționată mai sus sau prin e-mail sau fax a solicitărilor de clarificări.

Oferta dvs. trebuie să fie valabilă timp de 30 zile de la data limită pentru transmiterea ofertei.



Vă rugăm să confirmați în scris primirea prezentei Cereri de ofertă și să menționați dacă urmează să depuneți o ofertă sau nu.

Nume OLTEANU LOREDANA  
Funcție RESPONSABIL ACHIZITII  
Semnătură

F - PNRAS - 1 - 2022 - 1666  
ȘCOALA GIMNAZIALĂ COMUNA CISLĂU